Het beste van het WILDE WESTEN

The Great American West was ooit het territorium van cowboys en indianen en eigenlijk is het dat nog steeds. Dit is Amerika op z'n mooist en wildst.

Tekst en foto's: **Sebastiaan Bedaux**

GLACIER NATIONAL PARK

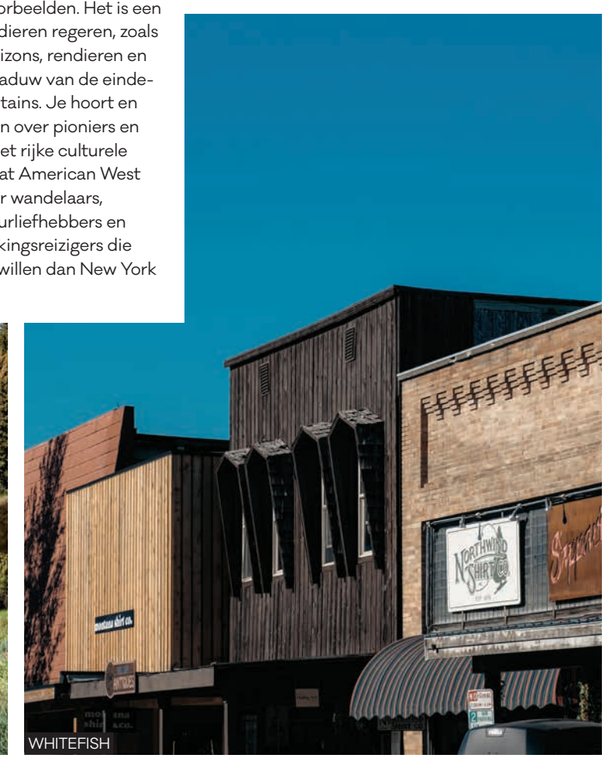
YELLOWSTONE NATIONAL PARK

GRAND TETON NATIONAL PARK

THE GREAT AMERICAN WEST

Het wilde Westen mag dan wel al even niet meer bestaan, de sfeer van de tijd waarin de pioniers in de VS op ontdekkingstocht gingen, waart er nog steeds rond. 'The Great American West' is een verzamelnaam voor de staten Idaho, Montana, Wyoming, North Dakota en South Dakota. Hier heerst de tijdloze schoonheid van de natuur, met nationale parken als Yellowstone en Glacier National Park als bekendste voorbeelden. Het is een regio waar wilde dieren regeren, zoals beren, elanden, bizons, rendieren en wolven, in de schaduw van de eindeloze Rocky Mountains. Je hoort en ziet er de verhalen over pioniers en indianen nog in het rijke culturele erfgoed. The Great American West is een droom voor wandelaars, avonturiers, natuurliefhebbers en moderne ontdekkingsreizigers die eens wat anders willen dan New York of Californië.

GRAND TETON NATIONAL PARK



WHITEFISH

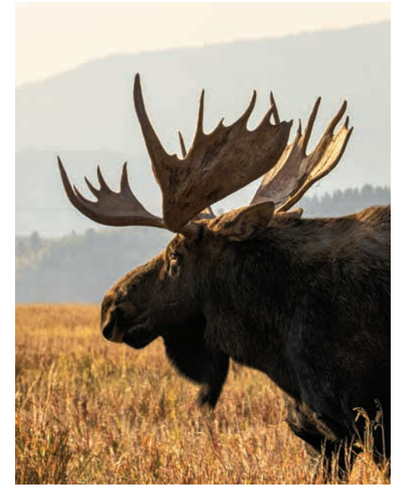
1 Cruisen door **Yellowstone National Park** (Wyoming)

De allerbelangrijkste bezienswaardigheid van Wyoming is Yellowstone, niet alleen het bekendste, maar ook het oudste nationale park van de Verenigde Staten. Yellowstone was in juni nog wereldnieuws, toen zware overstromingen een enorme ravage aanrichtten en het park even helemaal op slot moest. Die schade is nog niet volledig hersteld, maar een groot deel van het park is wel opnieuw open en kan dus weer bewonderd en bewierookt worden. Yellowstone is uniek in zijn soort: oogverblindend mooi, vulkanisch – en dus bezaaid met geisers, zoals 'Old Faithful', die elke 60 tot 80 minuten uitbarst – en bijzonder rijk aan wildlife. Je kunt er beren, coyotes, elanden, dikhoornschapen, bizons, adelaars en wolven spotten. Het park is bovendien gigantisch: de North en South Loop (al is momenteel enkel de South Loop open) zijn samen bijna 200 kilometer lang en er durven als eens 'bison jams' of 'bear jams' voor te komen, files veroorzaakt door bizons of beren. Het is dus belangrijk om zeker genoeg tijd uit te trekken voor deze moeder aller nationale parken.

Doe-tip! Vergeet geen bezoekje te brengen aan een van de 'Visitor Centers'. De park rangers die hier werken, zijn namelijk de allerbeste informatiebronnen. Zij weten waar er recent beren zijn gespot, welke wandeling nu op haar mooist is, waar je kunt paardrijden, vissen, raften of fietsen en wat de weersvoorspellingen zijn.

OP HET MENU

Bizon. De vijf staten van The Great American West zijn bezaaid met sfeervolle steakhouses, die bizon (en uiteraard ook andere vleessoorten) serveren. Bizonvlees heeft een iets zoetere en rijkere smaak dan rundvlees, maar is een flink stuk gezonder. Het bevat veel proteïnen, veel ijzer en erg weinig vet. Een absolute aanrader in het wilde Westen!
Rendier. Ook rendiervlees bevat minder vet en calorieën dan rundvlees en is bovendien erg smakelijk. In The Great American West vind je heel wat restaurants met rendiervlees op het menu, in de vorm van steak of gemalen als burger.
Cinnamon roll. De grotere steden in Montana zijn de laatste jaren behoorlijk hip geworden. Hippe bakkerijtjes en coole koffieshops schieten dan ook als paddenstoelen uit de grond. Op het menu vind je haast altijd een 'cinnamon roll', een enorme kaneelkoek met roomkaasglazuur.
Huckleberries. In Montana en Idaho zijn ze behoorlijk trots op hun producten met 'huckleberry', een lokale bosbes. Huckleberry-jam, -taart, -ijs, -bier... Je kunt het zo gek niet bedenken of er zit wel een vleugje huckleberry in.



2 Op safari in **Grand Teton National Park** (Wyoming)

Op amper twee uur rijden van Yellowstone ligt dat andere fabelachtige park van Wyoming: Grand Teton National Park. Dit is een plek vol grillige bergpieken, prachtige meren, uitgestrekte bossen en eindeloze grasvelden vol bizons en herten. Ons avontuur begint er met een 'Sunset Wildlife Tour', die vanuit het naburige stadje Jackson vertrekt. Al na vijf minuten hebben we prijs: een eland graast gezapig tussen de bomen langs de kant van de weg. Nadien zien we een grizzlybeer, die door het struikgewas slentert, even helemaal in het zicht komt en dan weer in de bossen verdwijnt. Een magisch moment! Met de ondergaande zon op de achtergrond staan we plots oog in oog met de bizons, die majestueus grazen in de groene vallei. Een dag later is het tijd voor actie en wagen we ons – met bear spray op zak – aan een prachtige wandeling naar de Hidden Falls, een waterval van zo'n dertig meter hoog. Onderweg hebben we een heerlijk uitzicht op Jenny Lake, het bekendste bergmeer in de Grand Tetons. We brengen ook nog een bezoekje aan Mormon Row, een zandweggetje geflankeerd door enkele historische boerderijen van de mormonen die van dit ruwe en ongerepte landschap ooit hun thuisbasis probeerden te maken.

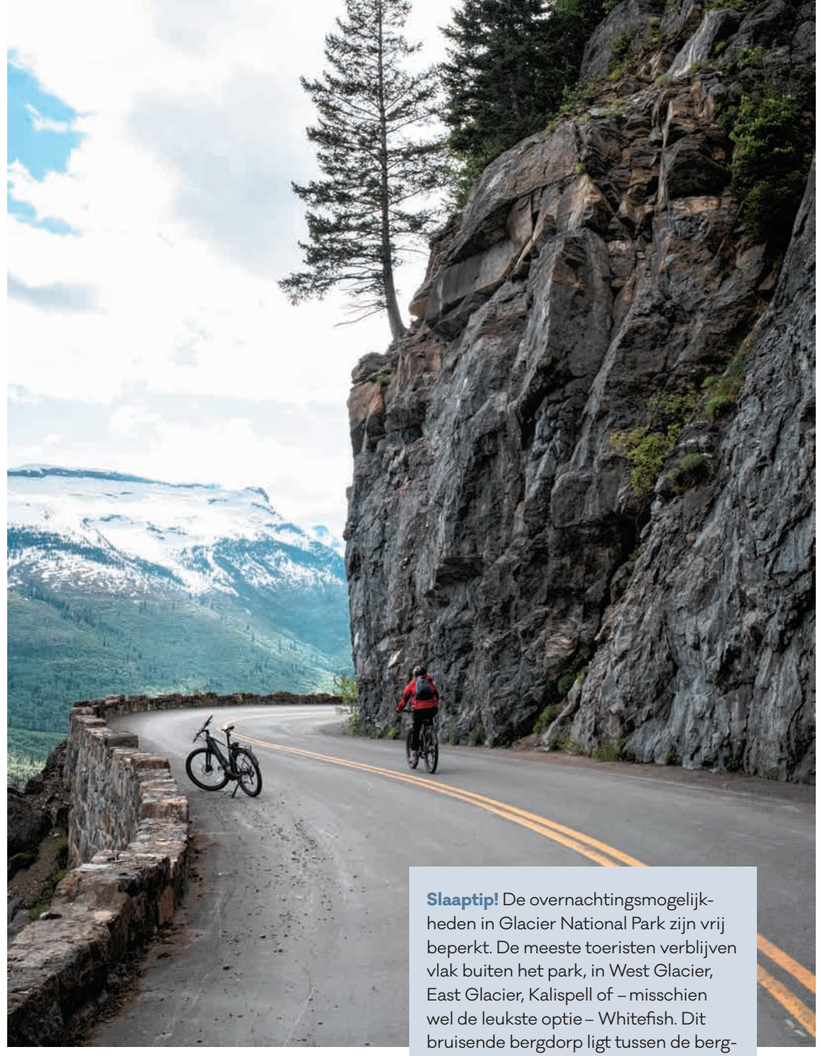
MORMOONSE MEISJES IN GRAND TETON NATIONAL PARK

Eet- en slaaptip! Hoewel je in het park zou kunnen overnachten, valt een hotel in Jackson warm aan te bevelen. Het bekende stadje in Wyoming bruist van het leven en loopt over van de cowboycharme. Dit is de plek om een traditionele cowboyhoed op maat te laten maken, cowboylaarzen te kopen en een pint te drinken in de bekendste saloon in de wijde omgeving: The Million Dollar Cowboy Bar. Eten kan (en nog wel uitstekend) in The Silver Dollar Bar & Grill van The Wort Hotel (worthotel.com), waar er meerdere avonden per week ook live countrymuziek wordt gespeeld.

Goed om te weten

- Ga je op roadtrip door The Great American West en ben je van plan meerdere nationale parken te bezoeken? Koop dan een jaarpas voor 80 dollar. Met die pas ben je welkom in elk Nationaal Park en elk Nationaal Monument van de Verenigde Staten.
- Bezoek je Grand Teton speciaal voor de wilde dieren? Ga dan heel vroeg of net heel laat op pad. De meeste dieren zijn makkelijker te spotten bij zonsop- en zonsondergang. Als je gaat hiken, vergeet dan geen 'bear spray' mee te nemen. Dit is een soort pepperspray voor beren, die je hopelijk niet nodig hebt, maar toch de nodige veiligheid biedt.

WHITEFISH



3 Fietsen in **Glacier National Park** (Montana)

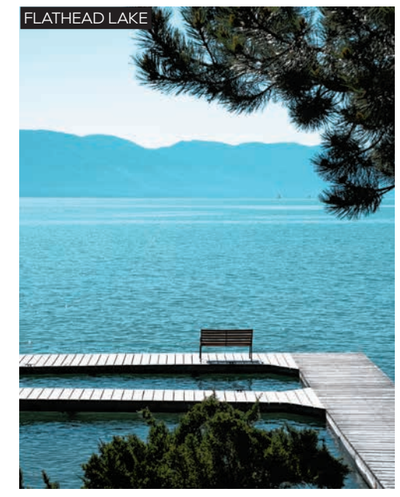
Wyoming heeft Yellowstone, Montana pronkt met Glacier. Dit nationale park in het noordwestelijke puntje van de staat – tegen de grens met Canada – wordt ook weleens de 'Kroon van het Continent' genoemd. Glacier National Park is een adembenemende showcase van Moeder Natuur, met als decor een wildernis vol gletsjers, weides en bergmeren. Het park heeft een heel bijzonder ecosysteem: vrijwel alle planten en dieren waren hier al lang voor de Europeanen voet aan Amerikaanse wal zetten. Het officiële symbool van Glacier NP is de sneeuwgeit, maar met wat geluk spot je hier ook een grizzlybeer, een veelvraat, een dikhoornschaap, een wapiti en een eland. Glacier National Park is behoorlijk groot, maar veel minder toegankelijk dan bijvoorbeeld Yellowstone. Het pronkstuk is de Going-to-the-Sun Road, een tweebaansweg van 80 kilometer lang die de meest waanzinnige uitzichten biedt en West Glacier met St. Mary (twee ingangen aan tegenovergestelde kanten van het park) verbindt. Omwille van sneeuwval en andere weersomstandigheden gaat deze route meestal pas rond 4 juli – Amerika's nationale feestdag – helemaal open. Andere delen van het park zijn gelukkig al eerder op het seizoen te bewonderen. Een uiterst leuke ervaring is een fietstocht over de Going-to-the-Sun Road, zeker wanneer auto's nog niet welkom zijn in dit gedeelte van het park.

Slaaptip! De overnachtingsmogelijkheden in Glacier National Park zijn vrij beperkt. De meeste toeristen verblijven vlak buiten het park, in West Glacier, East Glacier, Kalispell of – misschien wel de leukste optie – Whitefish. Dit bruisende bergdorp ligt tussen de bergpieken aan een prachtig meer en heeft een centrum vol restaurants, cafés, koffiezaakjes en souvenirwinkeltjes. Bovendien beschikt Whitefish over een uitdagend skigebied, dat in de zomer door wandelaars en mountainbikers ingepalmd wordt.

Eettip! Een van de bekendste cafés in Whitefish is de Bulldog Saloon, een plek waar niet alleen tal van lokaal gebrouwen biertjes geserveerd worden, maar waar toeristen ook graag in de rij gaan staan om 'bar food' te bestellen. Dit is dan ook dé plek in Whitefish om chicken wings, cheeseburgers of taco's te eten. Wil je liever echt op restaurant? Probeer dan zeker een gerecht met rendier ('elk' in het Engels), een lokale lekkernij.

HIGHLIGHTS IN NORTH EN SOUTH DAKOTA

• Theodore Roosevelt National Park (North Dakota). Het enige nationale park in Amerika dat naar een persoon is genoemd. Theodore Roosevelt had hier een ranch, waar hij regelmatig verbleef. Het park zelf bestaat uit drie delen: de North Unit, de South Unit en de Elkhorn Ranch Unit. Om een goede indruk van het park te krijgen, kun je de scenic loop road rijden door de South Unit van het park. Deze weg is bijna 60 kilometer lang en neemt ongeveer twee uur in beslag.
• Mount Rushmore National Memorial (South Dakota). Het wereldberoemde Mount Rushmore behoort officieel niet tot de nationale parken, maar heeft de status van National Memorial. Dit beeldhouwwerk in de Black Hills van de vier presidenten George Washington, Theodore Roosevelt, Thomas Jefferson en Abraham Lincoln is uitgegroeid tot hét symbool van de Verenigde Staten en trekt jaarlijks bijna drie miljoen bezoekers.
• Badlands National Park (South Dakota). Dit gebied, dat miljoenen jaren geleden een binnenzee was, biedt ruige rotsformaties die vanaf verschillende uitkijkpunten te bewonderen zijn. Het nationale park is rijk aan fossielen en is ook nu nog een populair gebied voor archeologen. Het is ook een geweldige plek om te genieten van een prachtige, heldere sterrenhemel.



FLATHEAD LAKE

4 Oog in oog met de bizons in **Flathead Indian Reservation** (Montana)

Oorspronkelijk, zelfs al zo'n twaalfduizend jaar voor Christus, behoorde The Great American West toe aan de indianen, of beter gezegd: de Native Americans. Hun rijke historie waart nog rond in de vijf staten en is zelfs nog heel levendig op bepaalde plekken. Montana is de thuisbasis van onder andere de Blackfeet-, Crow- en Flatheadstammen, in North en South Dakota leven de Dakota en de Lakota. Verreweg het beroemdste icoon van de Native American-cultuur is het Crazy Horse Memorial in South Dakota, waarop de legendarische Lakota-leider Crazy Horse wordt afgebeeld. Een prachtig stukje Native America in Montana is het Flathead Indian Reservation, vlak onder Flathead Lake, het grootste natuurlijke zoetwatermeer in het Amerikaanse Westen. Rond dit meer valt er uitstekend te kamperen en wandelen, op het meer kun je fantastisch kanoën en kajakken. Wat verder naar het zuiden, tussen statige bergen en meanderende rivieren en in een waanzinnig landschap dat zo typisch is voor Montana, vind je de Bison Range, een natuurreservaat van de Native Americans, opgericht voor het behoud van de Amerikaanse bizon. Ooit leefden er miljoenen in deze contreien, nu zijn er nog zo'n dertigduizend over, waarvan bijna vijfhonderd op de Bison Range leven. Het is de ideale plek voor een spannende autosafari, zeker wanneer je door de voorruit plots een zwarte beer ziet opdoemen. De Bison Range is bovendien een prachtige plek om te wandelen, zeker vlak voor de zomer wanneer de wilde bloemen in bloei staan en de eindeloze heuvels geel en paars kleuren.

Slaaptip! Een nachtje aan Flathead Lake is een uitstekend idee. Heb je een kampeerwagen gehuurd, dan is dit dé plek om van de rust en natuurpracht te genieten. Heb je een gewone huurwagen, boek dan een overnachting in Polson, een charmant en bruisend dorpje dat tevens het epicentrum is van de watersporten op en in het meer.

5 Varen op de rivieren bij **Hells Canyon** (Idaho)

Van de vijf staten in The Great American West is Idaho wellicht de minst bekende, maar misschien ook wel de mooiste. Je vindt hier geen bekende nationale parken zoals in Wyoming of Montana, maar dat maakt de natuur niet minder indrukwekkend. Idaho is de 'Gem State', de juwelenstaat, en is ook werkelijk een juweel van een staat, vol afgelegen natuurwonderen, indrukwekkende bergen, wilde rivieren en charmante dorpjes. Bovendien is Idaho bijzonder gevarieerd: zo ligt in het zuiden het Craters of the Moon National Monument & Preserve, een desolaat maanlandschap gevormd door gestolde lava. Hoe verder je naar het noorden trekt, hoe groener en mooier het wordt. Met ergens in het hoge noorden het pronkstuk Coeur d'Alene, een prachtig stadje aan een meer dat bij de mooiste meren ter wereld wordt gerekend. Idaho is bovendien een staat voor avonturiers, die hun gading vinden op de snelstromende rivieren en in de diepe canyons. Fun fact: de diepste rivierkloof van Amerika ligt hier en heet Hells Canyon. Met een diepte van 2.436 meter is die nog heel wat indrukwekkender dan de Grand Canyon. Een uitstekende manier om Idaho te verkennen is dan ook op het water. Wij waagden ons aan wildwaterraften op de Salmon River en een dag later aan een jetboattour op de Snake River door Hells Canyon. Twee spannende activiteiten, die plots een extra kick kregen toen er vlak naast ons een beer met twee jonkies verscheen aan de oever.

CRATERS OF THE MOON

Slaaptip! Bergdorpje McCall is een uitstekende uitvalsbasis voor al die avontuurlijke activiteiten in Idaho. Het pittoreske resortstadje ligt bovendien aan een prachtig meer – Payette Lake – waar het in de zomermaanden heerlijk vertoeven is. McCall is de ideale plek voor liefhebbers van het buitenleven, voor wandelaars, fietsers, kajakkers – en in de winter ook voor skiërs. Uitstekend gelegen is Hotel McCall, pal in het centrum van het dorp. Info: hotelmccall.com

6 In de tribune van 's werelds bekendste rodeo in **Cody** (Wyoming)

De staat in The Great American West met de hoogste cowboy-vibe is ongetwijfeld Wyoming. En die cowboycultuur is anno 2022 nog springlevend. In Jackson, het stadje bij Glacier National Park, is het dagelijks aanschuiven in de cowboyhoedenboetiek, en wat verderop naar het noorden, in Cody, ligt het epicentrum van de rodeo. Cody is de stad van Buffalo Bill, een van de kleurrijkste figuren uit het wilde Westen. Zijn echte naam was William Frederick Cody en hij was dus de stichter van de gelijknamige stad. Interessant aan Cody is de ligging, op een uurtje rijden van de oostelijke ingang van Yellowstone National Park, waardoor het uitermate populair is bij vakantiegangers. Maar Cody is ook de thuisbasis van het Buffalo Bill Center of the West, een merkwaardig museumcomplex dat onder andere het Whitney Western Art Museum huisvest. Alles in Cody ademt western en cowboy, met als kers op de taart de dagelijkse (of toch tussen juni en september) rodeoshow in Cody Stampede Park. Niet verwonderlijk dat Cody zichzelf tot 'rodeohoofdstad van de wereld' heeft uitgeroepen. Die rodeo is trouwens een echte aanrader: het begint met het Amerikaanse volkslied en eindigt met pijnlijke grimassen op de gezichten van de gevallen cowboys, die door dolle paarden in de lucht worden gegooid. Een waanzinnig spektakel!

PRAKTISCH

Erheen. KLM vliegt rechtstreeks van Amsterdam naar Salt Lake City, de hoofdstad van Utah. Utah ligt op slechts een uurtje rijden van zowel de grens met Idaho als die met Wyoming. Reken op een vluchttijd van dik negen uur. Info: klm.be

Rondrijden. Een huurauto is een absolute must. Wij huurden er eentje tegen voordelig tarief via alamo.be. De tarieven zijn inclusief verzekeringen, lokale toeslagen, belastingen en – in de meeste gevallen – ongelimiteerde kilometers. Tip: kies niet de zwaarste SUV met hoog verbruik. Ook in de Verenigde Staten is de prijs van benzine flink de hoogte ingeschoten.

Budget. Een roadtrip door de Verenigde Staten is voor heel wat mensen een droomreis. Een eenmalige, unieke ervaring. In vergelijking met kuststaten vallen de prijzen in The Great American West wel nog mee. Toch betaal je voor een hotel algauw 140 dollar per nacht.

Niet vergeten. Voor een reis naar Amerika heb je een ESTA nodig. Die vraag je op voorhand aan via esta.cbp.dhs.gov. Zo'n ESTA kost 21 dollar per persoon.

Meer info: greatamericanwest.nl