

Langs de Mississippi River in
Minnesota's Minneapolis en Saint Paul

Down & Out in de Twin Cities

Fris aangekomen in de *Twin Cities*, nemen we plaats aan een tafel in een theater. Een voor- en hoofdgerecht verder doven de lichten. "Dessert wordt geserveerd in de pauze", fluistert de ober in het schermerdonker. De toneelspots floepen aan. Een musicalstem haalt uit. De show begint. "Welkom", zingt Minneapolis, "welkom!" danst Saint Paul, "welkom!!" speelt het Chanhassen Dinner Theatres.

TEKST → ROBERT DE KONING (JOURNEYLISM.NL)
FOTOGRAFIE → ELLEN LINNENKAMP & ROBERT DE KONING



Een unieke ervaring is een avondje naar Chanhassen Dinner Theatres



Zonder dat je het wist ken je alle hits van de Four Seasons



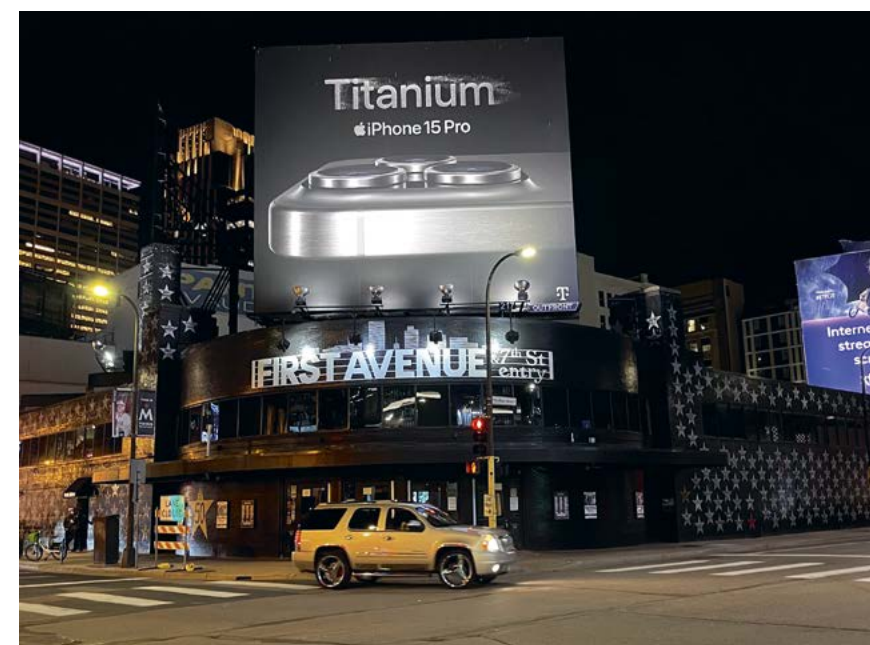
Eet, drink, kijk en luister



Paisley Park is een tempel die Prince bouwde voor (zijn) muziek



Alles in de Mall of America is groot, dus ook de Lego-winkel



Legendarisch: First Avenue

Chanhassen Dinner Theatres is een van de grootste in z'n soort. Het binnenlopen van de hoofdzaal is een overweldigende ervaring. Een theaterzaal gevuld met etende Amerikanen. Smakelijker wordt dit deel van de Amerikaanse subcultuur niet opgediend. De musical die na het hoofdgerecht wordt geserveerd, is al even *tasty*. *Jersey Boys* staat op het menu. Het is een eindeloos feest van herkenning, slechts onderbroken door het dessert. *Sherry*, *Big girls don't cry*, *Oh what a night*, *Beggin*, *Walk like a man*, de hits van de Four Seasons worden non-stop vanaf het toneel over de zaal uitgestort. Uren later stroomt een uitgelaten, en uitgegeten, publiek de knisperende herfstlucht in. In 1967 zong de leadzanger van de Four Seasons, Frankie Valli, (*You're just too good to be true*) *Can't Take My Eyes Off You*. Hij had het zomaar over Minneapolis en St. Paul kunnen zingen...

'De magie waarmee de Minnesota Mozart zijn geliefde stad betoverde, hangt nog in de lucht'

Graffiti Bridge

Vijf minuten rijden van het theater ligt Paisley Park. De paarse gloed van het studiocomplex van Prince heeft op fans dezelfde uitwerking als een lantaarn op een mot in het donker. Deze avond is het er stil. "Jullie staan op een plek waar je kunt worden weggesleept", zegt de nachtwerker. "Maar ik toeter wel als de politie komt, dan kunnen jullie even om de hoek gaan kijken bij het tunneltje waar Prince altijd doorfietste. Mensen hebben er een monument van gemaakt. Het is de moeite waard." De fietstunnel is een soort Graffiti Bridge geworden. De magie waarmee de

Minnesota Mozart zijn geliefde stad betoverde, hangt nog in de lucht. Niet alleen op deze plek. Een plek die overdag overigens voor 65 dollar te bezoeken is. Verspreid over de metropool siert de muzikant *larger than life* muren. En op dagen waarop het American Football-team de Minnesota Vikings speelt, hullen fans zich in paarse clubtenues en wordt in kroegen en op terrassen keihard Prince's muziek gedraaid.

Nul procent

Muziek van een andere orde, muzak, is twintig minuten rijden oostwaarts te horen in de eideloze, overdekte winkelstraten van de Mall of America. Halverwege oktober is het winkelcentrum nog in de ban van Halloween. Achter de schermen is men echter al bezig met kerst. Aan de andere kant van een wand die wordt versierd door Taylor Swift, ligt een geheime wereld: The Santa Experience. Tien maanden per jaar heerst

hier rust, maar in november en december staan mensen soms drie uur in de rij om zich onder te dompelen in de ultieme kerstfeer. Onwetend van deze wonderde wereld, lopen achter de muur sportieve bejaarden hun rondjes. Een rondje Mall is ruim anderhalve kilometer lang. Overdekt, droog, een constante temperatuur van 21 graden en zonder gaten of drempels maakt dit de perfecte 'renbaan' voor de *Mall walkers*. Onderweg joggen ze langs meer dan vijfhonderd winkels. En door Nickelodeon Universe, het grootste overdekte pretpark van de Verenigde Staten. Met een achtbaan, wildwaterbaan en attracties als FlyOver America, The Escape Game en Rock of Ages Blacklight Golf. Vanzelfsprekend ontbreken ook de Lego en M&M's winkels niet. De kersen op de taart zijn het Sea Life Minnesota Aquarium, de ligging naast Minneapolis-Saint Paul International Airport en een nul procent sales tax op kleding en schoenen.

Wine-fried brie on-a-stick

Naast winkels en attracties, biedt de Mall of America ook onderdak aan meer dan vijftig restaurants waaronder upscale eterijen als FireLake Grill House en Cedar + Stone. Volgens de krant *Star Tribune*, is de *food scene* in de *Twin Cities* de afgelopen jaren van een twee- in een driesterren ervaring veranderd. "Op die betrouwbare barometer voor populaire smaken en het grootste openluchtrestaurant van de staat, de Minnesota State Fair", schijft de krant, "is een niet te missen trend waar te nemen wat betreft de kwaliteit en inventiviteit van het eten." *The Washington Post* wijdde er afgelopen najaar een groot artikel aan waarin onder andere de Wine-fried brie on-a-stick, een Sweet Martha's Cookie Jar Cookie en de Frozen cider pop de culinaire hemel in werden geprezen. Concurrent *The New York Times* plaatste Gai Noi op haar lijst van vijftig beste restaurants in de VS van 2023.

En inderdaad, de door de Zuidoost-Aziatische keuken geïnspireerde gerechten van chef Ann Ahmed, smaken naar meer. Net als de cock- en mocktails die in de sfeervolle ambiance aan Loring Park worden geserveerd. Ook Estelle en Tongue in Cheek in Saint Paul, Owamni en de Wise Acre Eatery in Minneapolis zijn populaire hotspots voor *foodies*. En er zijn hele sites gewijd aan waar je de beste lokale delicatessen, de Juicy Lucy, kunt eten. Een andere Minnesota-klassieker die je overal op menu's vindt is wilde rijstsoep.

Toots Thielemans

Wilde rijst is bij de Dakota Jazz Club & Restaurant in Minneapolis terug te vinden in de Lake vermilion crawfish gumbo. De club waar ook Toots Thielemans ooit tussen de gerechten door optrad, staat naast jazz bekend om haar Farm-to-Table-keuken. Muziek is sowieso een van de hoofdgerechten op de kaart van de *Twin Cities*.



Mickey's is sinds covid alleen nog beschikbaar voor feestjes, maar blijft Juicy Lucy om naar te kijken

Bekende uitgaansgelegenheden in Saint Paul zijn het historische Palace Theatre dat na veertig jaar leeg te hebben gestaan in 2017 haar gerenoveerde deuren opende. De Turf Club is een ander icoon, net als het Minnesota Music Café en Wilebski's Blues Saloon. Er is zelfs een plek waar ze naast muziek Nederlandse friet serveren: de Amsterdam Bar and Hall. Verderop in Minneapolis, aan de oevers van de Mississippi, staat in Dinkytown sinds 1915 een van origine bioscoop die nu swingt als het Varsity Theater. Een andere voormalige bioscoop waar muzikanten anno 2024 de dienst uitmaken is Skyway Theatre & The Loft. Lady Gaga, John Mayer en The Black Keys stonden allemaal op het podium van het Fine Line Music Café in de North Loop's Warehouse District. En dan zijn er natuurlijk nog The Armory waar Prince de videoclip van 1999 opnam en dé poptempel van Minnesota en omstreken: First Avenue. De maestro zelf kijkt tegenwoordig als een ruim dertig meter hoge mural neer op de club waar hij kind aan huis was. En hij niet alleen. Op de Star Wall staan de namen van ontelbare sterren die hier hun plekje aan de hemel verdienden. Maar ondanks dat hij op 21 april 2016 nog geen half uur rijden van deze plek stierf, straalt de ster van Prince Rogers Nelson nog steeds het felst.

Bonnie & Clyde

"Al die podia maakt dat we hier na New York City het hoogste aantal theaterstoelen per hoofd

'Na New York City is hier het hoogste aantal theaterstoelen per hoofd van de bevolking in de States'

van de bevolking van de States hebben." Aan het woord is Tracy Dejong, de beste stadsgids van de *Twin Cities*. Staand voor de Minnehaha Falls in het gelijknamige park, schudt ze nog wat cijfers uit de mouw. "Er woont in deze *urban wilderness*



Urban Nature: een waterval midden in de stad



Prince is meer dan levensgroot aanwezig in Minneapolis

één beverfamilie per mijl. En al dat water dat we hier hebben, stond niet alleen aan de basis van het ontstaan van de *Twins*, we danken er ook een groot deel van onze 103 microbierbrouwerijen aan." De aanwijzingen volgend van deze pepernotenliefhebber, "mijn man en ik bakken ze altijd zelf in december", gaat het per auto van hoogtepunt naar hoogtepunt.

Vanuit de lobby in het Marriott in de Mall of America, langs Fort Snelling National Cemetery ("na Arlington de grootste militaire begraafplaats van ons land met gemiddeld zes ter aarde bestellingen per dag") naar Saint Paul, volgen de



Met dank aan de Sint-Pietersbasiliek in Rome

verhalen elkaar in rap tempo op. "Decennialang hield Saint Paul dit onder de pet vanwege de angst voor negatieve publiciteit, maar tegenwoordig durft men er voor uit te komen: de stad stond ten tijde van de Drooglegging bekend als *Crooks Haven*. De politie had een deal met criminelen gesloten dat ze zich netjes zouden melden tijdens een verblijf en zouden afzien van overvallen en dergelijke in Saint Paul.

Maar niet in Minneapolis... John Dillinger (#1 op de *Most Wanted*-lijst van J. Edgar Hoovers FBI, red.), Al Capone, Bonnie & Clyde, ze werden niet lastiggevallen hier." Vlak bij waar we staan, kun je bij de voormalige Castle Royal Nightclub (tegenwoordig bekend als de Wabasha Street Caves), op de Saint Paul Gangster Tour stappen. Maar de ruige tijden lijken voorbij. Op deze mooie herfstochtend ligt Saint Paul gezien vanaf de High Bridge Overlook er vredig bij.

The Great Gatsby

Net zo vredig en in het echt even imposant als de belofte in de verte vanaf de High Bridge Overlook, zijn het State Capitol en de er tegenovergelegen

Cathedral of Saint Paul. De eerste is na dat van Utah verkozen als het mooiste provinciehuis van de VS. De tweede is gemodelleerd naar de Sint-Pietersbasiliek in Rome. En dat zie je. Beide marmeren mastodonten zijn kosteloos te bezichtigen met, in het geval van de kathedraal, kans op een gratis concert van het koor of het orgel. Achter het godshuis begint sinds de jaren vijftig van de negentiende eeuw Summit Avenue. Van de 440 originele woningen aan deze kilometerslange Millionaire Row, staan er nog 373 overeind. Tijdens de kerstdagen is het hier met dank aan de feestverlichting sprookjesachtig. Maar ook de rest van het jaar is het een prachtige laan om over te rijden of langs te wandelen. De beroemdste oud-bewoner van de straat, *The Great Gatsby*-schrijver F. Scott Fitzgerald, vond zijn straat zelf maar niets en beschreef haar als "*A mausoleum of American architectural monstrosities*." Ook sterarchitect Frank Lloyd Wright was geen fan van de stadspaleizen. Hij had het over "*The worst collection of architecture in the world*." Maar de jaren zijn mild geweest voor Summit Avenue. Tegenwoordig staat ze bekend als het best bewaarde voorbeeld van de Victoriaanse bouwstijl in de VS.



Millionaire Row is de bijnaam van de schitterende Summit Avenue

Zadelpijn

Summit Avenue is meer dan zeven kilometer lang en eindigt aan de oevers van de Mississippi. Aan de overkant van de rivier ligt de andere helft van de twee-eiige tweeling; Minneapolis. En ook hier hebben de rijken in de loop der jaren hun stadsparadijsen geschapen. Onderweg op de tachtig kilometer lange stadsfietstocht The Grand Rounds Scenic Byway, fiets je behalve langs de Mississippi, het *downtown waterfront* en Minnehaha Falls, ook langs het Lake of the Isles. Zo mooi als de naam, zijn ook de huizen aan dit meer. Met pijn van het zadel en ook in het hart, nemen we na een paar dagen afscheid van de *Twin Cities*. "*Hypnotizing, mesmerizing me. She was everything I dreamed she'd be*", klonk het in het Chanhassen Dinner Theatres toen het gordijn van ons bezoek opende. "*All good things they say, never last. And love, it isn't love until it's past*", zingen we in de auto, als het doek na een paar schitterende dagen gevallen is. ⚡



Uitzicht op de skyline van Saint Paul met de koepels van de kathedraal en het Capitool

PRAKTISCHE INFORMATIE MINNEAPOLIS & SAINT PAUL, MINNESOTA

Ligging en bereikbaarheid

Minneapolis (en dus Saint Paul) is rechtstreeks aan te vliegen vanaf Schiphol. Vanaf Zaventem vlieg je rechtsreeks naar Chicago van waar je in zes uur naar Minneapolis en St. Paul rijdt. Met Amtraks *Empire Builder* boemel je in ongeveer acht uur van de *Windy City* naar de *Twin Cities*.

Klimaat en beste reistijd

De *North Star State* is de koudste staat van de *Lower 48*. De steden zijn qua weer op alles voorbereid en halen het beste uit ieder seizoen. De wintersporters kunnen beginnen in november en eindigen in maart. 's Zomers is het tussen eind mei en eind september. De lente en herfst zijn relatief kort en geven de dubbelstad ieder hun eigen kleur.

Accommodaties

AmericA sliep in de *Twin Cities* in het grootste winkelcentrum van de Verenigde Staten waar het JW Marriott Minneapolis Mall of America (mallofamerica.com/directory/jw-marriott) deel van uitmaakt.

Meer informatie

exploreminnesota.com, visitsaintpaul.com en minneapolis.org bieden een schat aan informatie.