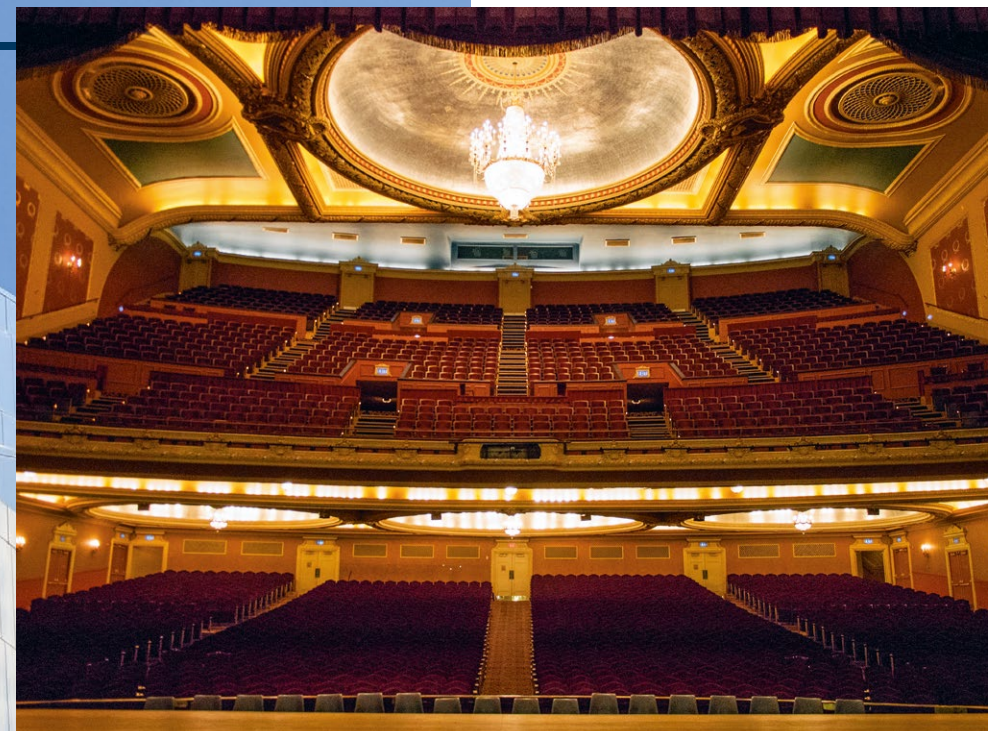


De fonkerende diamanten van Minneapolis

# Twin Cities Minneapolis en Saint Paul



Twin Cities  
Minneapolis  
en Saint Paul

Orpheum Theater in downtown Minneapolis

'De Mississippi River is de aorta van Amerika en was de levensader in de beginjaren van Minneapolis en Saint Paul'

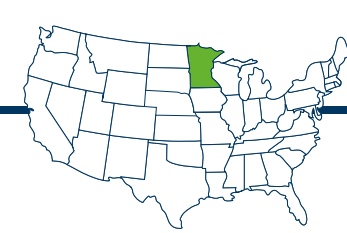
**D**e Mississippi River is als een toonladder waarlangs muzieknoden van het noorden naar het zuiden van Amerika stromen, met de *Twin Cities* als ouverture en New Orleans als slotakkoord. De rivier is de aorta van Amerika en was de levensader in de beginjaren van Minneapolis en Saint Paul, de twee steden die ontsprongen aan de oevers van de *Big Muddy*. Het merendeel van de immigranten die in de tweede helft van de negentiende eeuw in het gebied neerstreken, waren afkomstig uit Duitsland, Frankrijk, Ierland en Scandinavië. Ze zagen de potentie van de St. Antony Falls voor het aandrijven van zaag- en graanmolens. Aan de westkant, waar de Minnesota River en de Mississippi River in elkaar overvloeien, werd een fort gebouwd. Dit is nu het Fort Snelling State Park. Aan de (oost-)kant van de Mississippi, groeiden ondertussen de dorpjes Eye en Lambert's Landing naar elkaar toe. Uit deze samensmelting zou Saint Paul ontstaan.

Zoals dat in die tijd ging, klitten zowel de katholieken als de protestanten bij elkaar. Aan de oostoever was men rooms. Aan de westoever protestants. De oorspronkelijke bewoners van het gebied, de Ojibwe en Dakota, zullen er met verbazing naar hebben gekeken. In die beginjaren was de tweeling allesbehalve eenig. Er was vooral sprake van rivaliteit. Wie had de grootste (kerk)? Als jij een sportstadion bouwt, dan doe ik dat ook. Vaak werd er eerst gemept en dan pas gesproken. Maar de rivaliteit sleet met het stijgen der jaren. Gaandeweg verbroederden de zustersteden. Anno 2023 hebben Saint Paul en Minneapolis ieder hun eigen karakter, *look & feel*, maar zijn het twee kanten van hetzelfde gezicht.

## Hipsterbuurt

In en om de *Twin Cities* wonen tegenwoordig zo'n vier miljoen mensen. Hip en happening zijn buurten als de North Loop, Uptown en Northeast in Minneapolis en Cathedral Hill, East Side en Frogtown in Saint Paul. Iedere buurt heeft z'n eigen gezicht en vibe. De North Loop is vanouds een industrieel gebied. Na het vertrek van de fabrieken stonden de pakhuisen decennialang leeg. Maar wie zich nu in de straten van de North Loop begeeft, loopt langs bars, restaurants en boetiekjes. *One of America's Best Hipster Neighborhoods* noemde *Forbes Magazine* de buurt. In een oude paardenstal huist nu Spoon and Stable, een restaurant. In een voormalig pakhuis is een (Hewing) hotel gekomen. Het hoofdkantoor en de stallen van de paardentram zijn omgebouwd tot een hippe mode/kledingwinkel. De buurt grenst aan de Mississippi River en de oevers zijn het domein van wandelaars, fietsers en joggers.

Aan de overkant ligt verrassenderwijs niet Saint Paul, maar een andere populaire buurt van Minneapolis: Northeast. Kunstenaars, micro-brouwerijen, stokerijen, cider-makers, koffiehuizen en bakkerijen. Noem het en Northeast heeft het. Het Arts District, het Riverfront District en het beste *fish and chips*-restaurant van de stad, Anchor Fish & Chips, en een van Minnesota's oudste bars, Grumpy's (1906), staan allemaal aan de oostzijde van de rivier. Terug aan de westzijde, is het door Prince bezongen Uptown (*That's where I wanna be, Uptown, Set your mind free*) een geliefde bestemming. De stad weerspiegelt hier in het oppervlak van Bde Maka Ska (Lake Calhoun) en Lake of the Isles. Een icoon van de buurt is het Uptown Theater op de hoek van Lagoon en Hennepin. Tot de



Northeast Minneapolis

pandemie toesloeg en de deuren van de bioscoop zich sloten, verjoeg zo'n tachtig jaar lang het neon van de markies het duister van de nacht. Gelukkig lichten de letters vanaf dit jaar weer op als baken van het tot evenementenzaal omgetoverde theater.

### Ultieme Mix

Ook *up*, maar dan weer aan de overzijde van de Mississippi, gingen na de Amerikaanse Burgeroorlog de rijkere inwoners van Saint Paul. Met dank aan de 'cable car' konden ze wonen op de heuvel en werken aan de rivier. Cathedral Hill dankt haar naam aan de monumentale Saint Paul Cathedral. De kathedraal werd in hetzelfde tijdperk opgetrokken als de historische gebouwen op de kruising van Selby Avenue & Western Avenue. Hier staat ook de Handsome Hog, een geliefd Southern BBQ-restaurant. In een andere staat, in een andere buurt kan nog meer worden gegeten. Payne Avenue is gelegen in de East Side en staat bekend als Saint Paul's Eat Street. Dit is ondermeer te danken aan *foodie hotspots* als Tongue in Cheek en Juche Saint Paul.

Naast eten biedt de East Side ook een blik op de geschiedenis van dit deel van Minnesota. Zo zijn er in Indian Mounds Regional Park zes grafheuvels te vinden waar de oorspronkelijke bevolking haar doden begroef. Hun geesten konden vanaf de top van deze heuvels voorbij de horizon van de eeuwige jachtvelden kijken. Vandaag de dag staat de skyline van Saint Paul het onbepaalde uitzicht in de weg. Iets dat afgaande op de vele selfies door bezoekende stervelingen dan wel weer wordt gewaardeerd. Aan de andere kant van die – vanaf het Indian Mound Regional

Park gezien – skyline, ligt het Capitoel van de staat Minnesota. Ten noorden van dit imposante gebouw, ligt Frogtown. Een smeltkroes van immigranten sinds de beginjaren van Saint Paul, biedt Frogtown *something tasty* voor alle smaken. De buurt sluit daarmee naadloos aan bij wat

**'De buurt sluit daarmee naadloos aan bij wat de Twin Cities mede zo aantrekkelijk maakt: de bonte mix van culturen'**



Uptown Minneapolis weerspiegelt in het oppervlak van Bde Maka Ska (Lake Calhoun) en Lake of the Isles



Het Uptown Theater

de *Twin Cities* mede zo aantrekkelijk maakt: de bonte mix van culturen.

### Purple Yoda

Terug naar de Mississippi. Als toonladder, als metronoom van de beat van de *Twin Cities*. Minnesota heeft door de tijd heen de nodige grote muzieknamen voortgebracht. Lizzo, Judy Garland, Bob Dylan. Ze kwamen allemaal op aarde in de *The North Star State*. En dan is er natuurlijk *The Symbol, His Royal Badness, The Purple Yoda*: Prince Roger Nelson. Geboren op 7 juni 1958 in Minneapolis. Gestorven op 21 april 2016 in Paisley Park, zijn studio en huis op



Paddleboards tegen de skyline van Uptown Minneapolis

een steenworp afstand van zijn geboortestad. De man die klassiekers als *Kiss*, *Purple Rain* en *1999* schreef, kijkt vanaf vele muren in vele kleuren als graffiti neer op de inwoners en bezoekers van zijn geliefde stad. De club waar hij misschien wel het vaakst speelde, is gevestigd in een oud Greyhound-busstation op 701 First Avenue North in Minneapolis. First Avenue is een van de belangrijkste podiums in de rijke Amerikaanse muziekgeschiedenis. Een levende legende, want er spelen hier (en in de aanpalende 7th Street Entry) nog bijna dagelijks artiesten.

In Paisley Park daarentegen, is de livemuziek verstomd. Althans, die van de man die het hart en de ziel van deze heilige plek was. Na Prince's dood in 2016 werd het bedrijf achter Elvis' Graceland gevraagd om de Paisley Park Studios toegankelijk voor het publiek te maken. Alle niet uitgebrachte albums en songs in de kluis van het complex werden verhuisd en ervoor in de plaats kwam een overzichtstentoonstelling van het leven en werk van de grote kleine meester. De wetenschap dat Prince hier zijn grootste werken componeerde en ook zijn laatste adem uitblies, geeft de plek iets magisch. *Maybe I'll die young like heroes die* zong Prince in *Under the Cherry Moon*. Als een geest dwaalt de zin door de verlaten gangen van Paisley Park.

**'De wetenschap dat Prince hier zijn grootste werken componeerde en ook zijn laatste adem uitblies, geeft de plek iets magisch'**



Genieten van de zomer bij Bde Maka Ska (Lake Calhoun)



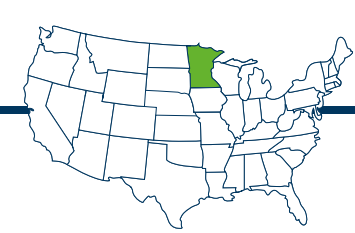
Muurschildering van Prince in Uptown Minneapolis



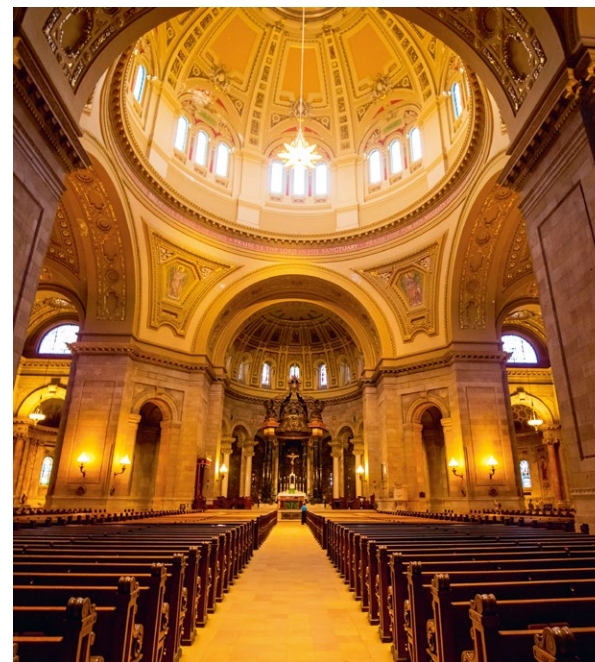
Prince Atrium bij Paisley Park



Purple Rain Exhibit bij Paisley Park



Saint Paul Cathedral



Het interieur van de Saint Paul Cathedral



De Dome van het Minnesota State Capitol



Bij de oorsprong van de Mississippi River



Het Minnesota State Capitol in Saint Paul

'Hun geesten konden vanaf de top van deze heuvels voorbij de horizon van de eeuwige jachtvelden kijken'



Mall of America, naar men zegt het grootste winkelcentrum van de VS

'In het grootste winkelcentrum van de VS zijn ruim vijfhonderd winkels, veertig restaurants en meerdere bioscopen ondergebracht'

### Mall & bal

Het tegenovergestelde van verlaten, is de in 1992 geopende Mall of America. In het grootste winkelcentrum van de Verenigde Staten zijn ruim vijfhonderd winkels, veertig restaurants en meerdere bioscopen ondergebracht. Zij vechten met elkaar om de aandacht en de portemonnee van veertig miljoen jaarlijkse bezoekers. Maar alsof het nog niet gek genoeg is, kunnen die onder hetzelfde dak ook nog terecht in een pretpark (Nickelodeon Universe). Natuurlijk is dit het grootste overdekte pretpark van Amerika. Tussen verbazingwekkend veel bomen en planten stap je in een achtbaan of sla je een balletje op de achttien-holes tellende minigolfbaan. Een ander opzienbarende feature van The Mall of America is

het Sea Life Minnesota Aquarium dat doet denken aan Burgers' Ocean in Arnhem, inclusief een bijna honderd meter lange onderwatertunnel.

Naast de megamall hebben Minneapolis en Saint Paul de homo ludens ook nog het een en ander te bieden op sportief gebied. De Minnesota Twins spelen baseball of het hoogste (MLB) niveau. De Minnesota Vikings spelen American Football in de NFL. Professioneel basketbal? Check. Zowel de Minnesota Timberwolves (NBA) als Minnesota Lynx (WNBA) ballen in de eredivisie. Vanzelfsprekend wordt in een van de koudste staten van de VS ook NHL en NWHL-ijshockey gespeeld. En al even vanzelfsprekend beginnen de namen van de clubs met Minnesota, gevolgd door Wild en Whitecaps.

Sinds 2017 hebben de *Twin Cities* ook een professionele voetbalclub: Minnesota United FC. Ze spelen in de snel aan populariteit winnende Major League Soccer (MLS)-competitie in het gloednieuwe Allianz Field in Saint Paul. In de stadions van de steden kunnen bij elkaar opgeteld 175.000 toeschouwers tegelijkertijd naar sport kijken. Wie hier deel van uit wil maken, kan via ticketmaster of stubhub altijd wel een kaartje vinden.

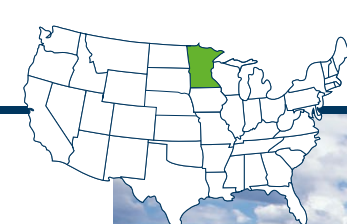
### Juicy Lucy

Na een verblijf van een paar dagen beginnen Minneapolis en Saint Paul onder de huid te kruipen. Op een goede manier. De steden verleiden de bezoeker om vooral nog even te



Nickelodeon Universe, natuurlijk is dit het grootste overdekte pretpark van Amerika





De Minnesota Twins spelen baseball of het hoogste (MLB) niveau



De professionele voetbalclub Minnesota United FC



Het Mill City Museum in Minneapolis



Zowel de Minnesota Timberwolves (NBA) als Minnesota Lynx (WNBA) basketballen in de eredivisie



Het Walker Art Center



Minnesota Children's Museum in Minneapolis



Minneapolis Institute of Art



De iconische Spoon and Cherry-sculptuur doet stad en land samensmelten

'Na een verblijf van een paar dagen beginnen Minneapolis en Saint Paul onder de huid te kruipen. Op een goede manier'

blijven. Voor de hippe buurten, de muziek, de winkels, de jaarlijkse (en grootste van Amerika) Minnesota State Fair en voor de sport. Maar ook voor de uitstekende restaurantscène waar gekookt wordt op basis van invloeden uit de hele wereld. Van restaurants met een vijftig tinten Scandinavische keuken, tot de beroemde Juicy Lucy-burger (een met kaas gevulde hamburger) en alles er tussenin. Een bijzondere vermelding verdient het nieuwe, internationaal erkende restaurant Owamni by the Sioux Chef, die uitsluitend Native Americans-ingredienten gebruikt in het eten en drinken. De smaak van de tweelingsteden is om de vingers bij af te likken. Al net zo gevarieerd is het aanbod van musea. Kinderen vergeten de tijd in het Minnesota Children's Museum en het Nemo-achtige Science Museum. De binnen- en buitenkant van het door de vermaarde architect Frank Gehry ontworpen Weisman Art Museum zijn adembenemend. Historie komt tot leven op plekken als Historic Fort Snelling, het James J. Hill House, het Minnesota History Center en het Mill City Museum. Andere toonaangevende (moderne) kunsttempels zijn het Minneapolis Institute of Art, The Museum of Russian Art en The Bakken Museum. *Last but not least*: het Walker Art Center waar de beeldentuin, met onder andere de iconische Spoon and Cherry-sculptuur, stad en land doet samensmelten.

**Urban Nature**

Stad en land. *Urban Nature*. De *Twin Cities* worden niet door natuur omringd. Nee, ze omringen de natuur. Ontsproten aan de oevers van de Mississippi en de Minnesota Rivier, is om bijna iedere hoek water en groen te ontdekken. Waar ter wereld vind je een bijna twintig meter hoge waterval (Minnehaha Falls) midden in de stad? Kajakken, fietsen, zeilen, wandelen, zwemmen, suppen. Het kan in, op en langs de meren van The Chain of Lakes. Ze zijn verbonden met de hike & bike-trails langs de Mississippi door de bijna tien kilometer lange Midtown Greenway die loopt over een oud spoor. Het zijn favoriete plekken van de bewoners. Net als het Theodore Wirth Park met de Eloise Butler Wildflower Garden, de Bruce Vento Nature Sanctuary, het Como Regional Park en het Fort Snelling State Park. Er zijn talloze van dit soort groene longen om weer op adem te komen. En op adem komen is na een *cities-trip* als deze geen overbodige luxe. Want de *Twin Cities* zijn om bij stil te staan. 🌍